



Morder

Categoría: Social

Qué hacer:

Hable consigo mismo: Dígase a sí mismo, "No me gusta que muerda y lastime a otra persona, pero puedo enseñarle otras formas de expresar sus sentimientos".

Empatía: Pregúntese: "¿No sería difícil expresarme cuando estoy enojado o molesto si no tuviese el lenguaje para hacerlo o la capacidad de resolver problemas de manera no agresiva? ¡Sé cómo se siente mi hijo!

Enseñe: Los niños pequeños aprenden muy temprano que los dientes nuevos son un arma poderosa, que obtienen una reacción igualmente poderosa cuando se usan. Sin embargo, ser padre de un niño que muerde puede causar muchos problemas para usted y su hijo. La clave para manejar las mordeduras es tratar a los demás con respeto, lo que enseña mejor al tratar a su hijo con respeto. Enséñele a su hijo que morder duele y que hay otras maneras de expresar sentimientos que lastimando a otros.

Hable consigo mismo: "Puedo enseñarle a mi hijo cómo respetar a los demás y usar palabras para expresar sentimientos. Sé que tomará tiempo y paciencia, pero él puede aprender a obtener lo que quiere sin lastimar a alguien".

Utilice reprimendas: Cuando su hijo muerda, diga: "Detente. Morder lastima a la gente. Dile a tu amigo que comparta el juguete. Cuando hace esto, le está enseñando a su hijo cómo su comportamiento afecta a los demás y qué más puede hacer.

Llévelo a tomar Tiempo de Calma: Cuando su hijo muerda, diga: "Siento que mordiste a Sara. Ahora tenemos que tomar Tiempo de Calma. Necesitamos pensar en formas de obtener lo que queremos sin lastimar a las personas. Entonces podemos hablar sobre otras cosas que hacer cuando estamos molestos en lugar de morder".

Utilice la Regla de la Abuela: Para evitar las mordeduras, configure el cronómetro de su teléfono por 5 minutos (más o menos, dependiendo de cuánto tiempo piense que su hijo puede jugar con otro niño sin su elogio motivador) y diga: "Cuando hayas jugado muy bien con Brian hasta que el cronómetro suene, entonces podemos leer tu libro favorito juntos. Te estás llevando muy bien." Ofrecer una recompensa como incentivo para el autocontrol desalienta el conflicto.

Elogie: Cuando los niños se llevan bien, es importante elogiar su esfuerzo frecuentemente. Afirmaciones simples, como "Bien, se están llevando bien" o "Están jugando muy bien juntos", les recuerdan el objetivo de llevarse bien en vez de pelear.

Enséñe a poner de su parte: Cuando surja un conflicto, diga: "Busquemos una manera de que ambos puedan jugar con ese juguete. Usaré el cronómetro de mi teléfono para decirle a tu amigo cuándo te toca jugar con él ". Su hijo puede aprender a tener paciencia mientras espera su turno, así como, a resolver problemas y a poner de su parte , ¡en lugar de morder para que un niño le dé lo que quiere!

Qué no hacer:

No lastime a su hijo: Morderlo, azotarlo, abofetearlo, son comportamientos que no quiere que aprenda, así que no los use.

No exagere: Molestarse cuando su hijo muerde le impide resolver problemas. Mantenga la calma usando un diálogo interno calmante. Dígase a sí mismo: "Este es un problema que podemos resolver. Solo necesito mantener la calma para hacerlo ".

No amenace: Amenazar a su hijo crea miedo, pero no le enseña el comportamiento que desea. En cambio, simplemente diga: "Vamos a trabajar en formas en las que puedas obtener lo que quieres sin lastimar a alguien".

Los autores y la Fundación Crianza con Amor y Límites se deslindan de cualquier responsabilidad por consecuencias dañinas, pérdida, heridas, o daño asociado con el uso y aplicación de información o consejo contenido en estas recetas y en este sitio. Estos protocolos son guías clínicas que deben ser usadas en conjunto con el pensamiento crítico y el juicio crítico.

©2018 Raised with Love and Limits Foundation

“Fundación Crianza con Amor y Límites”

Mente S.E.T.

Los primeros 3 pasos para resolver problemas de comportamiento

Háblese a sí mismo

Primero, cálmese.

Empatía

Segundo, póngase en los zapatos de su hijo.

Enseñe

Tercero, enséñele a su hijo lo que quiere que haga.

Recordatorios Alentadores

Seré paciente.

La paciencia es la clave. Mi hijo aprende a ser respetuoso al ser tratado respetuosamente.

Práctica, práctica, práctica.

Mi hijo aprende practicando lo que quiero que aprenda. Seré un maestro constante.

Centraré los elogios en el comportamiento de mi hijo.

Mi amor y aceptación por él es incondicional ... es su comportamiento lo que quiero cambiar.

Seré positivo

Evitaré las luchas de poder manteniendo mi tono de voz positivo. Mi hijo y yo somos un equipo, trabajando hacia el mismo objetivo.

Nunca es demasiado tarde.

Siempre puedo comenzar a enseñarle a un niño un nuevo comportamiento.

No es el fin del mundo si cometo un error de disciplina.

No existe tal cosa como un padre perfecto. Voy a regresar al camino correcto con las soluciones de enseñanza en *Behavior Checker*.

©2018 Raised with Love and Limits Foundation

“Fundación Crianza con Amor y Límites”